Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » **MIÉRCOLES** 12 de MARZO de 2025 » Año LX » Nº 20,097

www.extra.com.pe

POR SUS HIJOS, LE DICE A PAMELA LÓPEZ QUE NO HAGA ESCÁNDALO

Y LLAMAN CHISMOSA A JANET BARBOZA

Pág. 8



CUEVITA PIDE 'CHEPA' A EX



DE COLEGIOS PRIVADOS

EXTORSIONAN A CIENTOS

Pág. 2

¡ESCÁNDALO!

VÍCTIMA ACUSA A POLICÍA DE VIOLACIÓN DENTRO DE DEPENDENCIA

SEÑORITA ESTABA DETENIDA Y EFECTIVO LE DIJO QUE LA IBA A TRASLADAR A OTRA CELDA

Pág. 7

ABUSAN DE MUJER EN COMISARÍA

PRESUNTA ABUSADA FUE ARRESTADA JUNTO A OTRA MUJER

ACUSADO ESTÁ DETENIDO Y FISCALÍA PIDE 9 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA



DESDE DICIEMBRE, INFORMA DEFENSA CIVIL

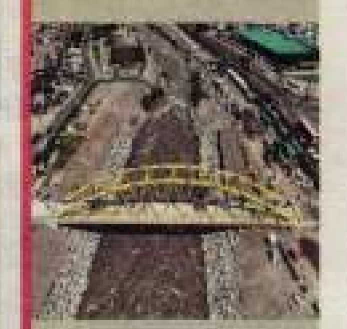
LLUVIAS INTENSAS VAN DEJANDO 85 FALLECIDOS

El Centro de Operaciones de Emergencia Nacional del Instituto Nacional de Defensa Civil reportó que las lluvias intensas que azotan al país desde diciembre han dejado un saldo de 85 fallecidos, 9 desaparecidos y 47 789 damnificados.

Las lluvias, acompañadas de inundaciones, deslizamientos y tormentas, han generado una emergencia climatológica que afecta a varias regiones, causando pérdidas humanas, materiales y agrícolas.

PARA FIN DE MES

Nuevo puente Bethania



A más tardar a fines de marzo, se inaugurará el puente peatonal Bethania, que conecta los distritos de El Agustino y San Juan de Lurigancho, una infraestructura que cruza el río Rímac y que era reclamada por los vecinos de la zona.

La obra, que contará con una ciclovía, iluminación mejorada y señalización, tiene un 90 % de avance informa Emape.

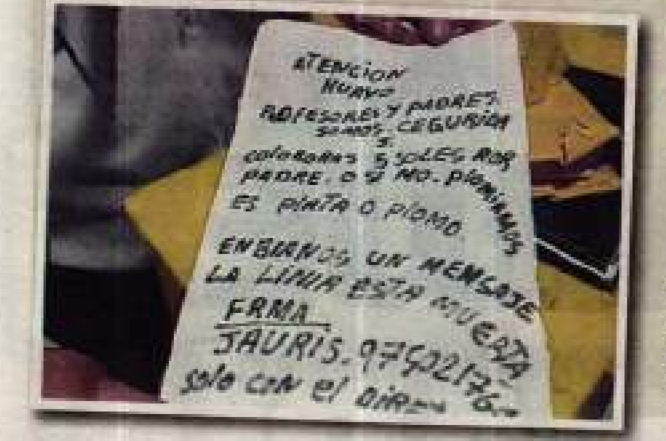
450 COLEGIOS PRIVADOS SON EXTORSIONADOS



"Se han mostrado cartas y mensajes de extorsión, pero nos dicen: 'Vuelvan, vamos a analizar'. Parece que necesitan un muerto para actuar".

Así lo señaló Guido Quintanilla Gómez, presidente de la Asociación Nacional de Colegios Privados del Perú (Anacopri), ante la pregunta sobre las amenazas de extorsión que reciben diversas instituciones particulares.

Quintanilla indicó que ya han presentado denuncias en las comisarías respectivas, pero no sucede nada.



Titular de asociación señala que denuncian, pero nadie hace nada.

Lamentó que se les exija evidencia concreta, como videos o incidentes graves, para proceder.

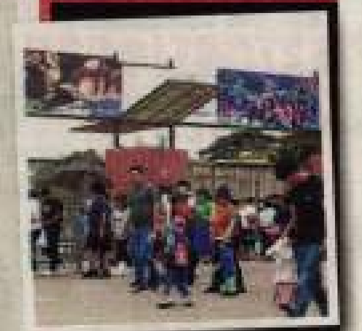
Esta falta de acción, dijo en RPP, ha generado desconfianza entre los promotores educativos, muchos de los cuales evitan denunciar por temor a represalias.

Asimismo, señaló que el número de colegios afectados pasó de 320 en 2024 a más de 450 en los últimos días, antes del inicio del año escolar.

Indicó que esta situación impactaría a cerca de dos millones y medio de estudiantes y 450 mil trabajadores del sector educativo privado. De no recibir respuestas del gobierno, dijo, podrían cerrar colegios a nivel nacional.

De no haber avances, la asociación planea una marcha nacional y el cierre paulatino de instituciones, advirtió. "No podemos poner en peligro a nuestros alumnos, padres de familia ni personal", afirmó.

Además, detalló que este miércoles se reunirán en el Congreso con diversas autoridades para tratar el tema de las extorsiones.



FERIADOS. A pesar del pedido de la Iglesia católica peruana, en el Congreso siguen con la idea de eliminar varios de los feriados cristianos que se celebran en el país. A esa propuesta ahora se suma una que versa sobre la posibilidad de que esas fechas se muevan. La propuesta exacta busca que los feriados que caigan martes, miércoles y jueves se trasladen al lunes siguiente.

PÍA COPELLO Y SANTA CATALINA EN CLUB METROPOLITANO SINCHI ROCA

REGALARÁN BECAS ESCOLARES Y CANASTAS NUTRITIVAS

A puertas de iniciar el año escolar, Pía Copello y Santa Catalina nos traen 'No puedo empezar mis clases sin mi avena favorita Santa Catalina', un evento familiar que se realizará el sábado 15 de marzo, desde la 1 p. m., en el Club Metropolitano Sinchi Roca, en Comas.

Los asistentes participarán en el sorteo de becas escolares de S/ 1000 y canastas nutritivas con productos. Para participar de este evento, una vez dentro del Club, el público solo tiene que acercarse a la Zona de Lagunas, con un empaque de avena de esa marca.



EVALÚAN A ACTOR PARA EL INTI RAYMI

'INCA' ACUSADO DE PEGALÓN



La Empresa Municipal de Festejos de Cusco (Emufec) informó que evalúa la permanencia del actor Robert Paucara Churana, que realiza el papel del 'Inca Pachacuteq', en la escenificación del Inti Raymi, tras revelarse una denuncia de violencia física y psicológica de su conviviente.

La municipalidad del Cusco confirmó que obtuvieron información sobre este caso y recibieron incluso los descargos de la abogada del actor, y con los mismos, en las siguientes horas arribaría a una decisión.

"No podemos tener a una persona que tenga esa denuncia que mella la imagen del evento", señalaron las autoridades.

ADIÓS A LA AMAZONÍA



La minería de oro la destruye a un ritmo sin precedentes.

La minería de oro en la Amazonía peruana está fulminando uno de los ecosistemas más valiosos para combatir el cambio climático: los humedales de turberas. Un estudio sostiene que en los dos últimos años se ha destruido tanta extensión como en las tres décadas anteriores juntas.

Así lo alerta un estudio basado en más de 35 años de datos de satélite del programa Landsat de la NASA, que recoge este martes la revista Environmental Research Letters.

La mayoría de las turberas amazónicas de Perú son humedales de palmeras, donde la hojarasca y las raíces en descomposición se han acumulado durante milenios convirtiéndose en profundas capas de turba, que constituyen grandes almacenes naturales de dióxido de carbono (CO_2), el gas que más contribuye al cambio climático.

Y hasta ahora no se había hecho un estudio a gran escala, como este, sobre el impacto de la minería de oro en las turberas.

Los resultados son alarmantes: se han destruido más de 550 hectáreas de turberas, liberando a la atmósfera entre 0,2 y 0,7 millones de toneladas de carbono.

Más del 55 % de este daño se ha producido en los dos últimos años, superando la destrucción acumulada de todas las décadas anteriores.

Las turberas son vitales para este ecosistema y para la humanidad por su capacidad de captura de CO_2, siete veces mayor que la de los bosques en esta región.

EN SARITA COLONIA, EL CALLAO

MODERNO COLEGIO



Cumpliendo con los compromisos asumidos de mejorar la infraestructura educativa en la región, para beneficio de los miles de estudiantes chalacos de todas las edades, el Gobierno Regional del Callao entregó un moderno colegio, ubicado en el asentamiento humano Acapulco, en Sarita Colonia.

Se trata de la Institución Educativa Inicial N° 67, a la que concurrirán 165 niños de 3 a 5 años de edad.



HAY 50 CUPOS Y MENORES PASARÁN UNA EVALUACIÓN EN EL INSN DE BREÑA

OPERARÁN GRATIS POR LABIO LEPORINO Y PALADAR HENDIDO

Al menos 50 niños con labio fisurado y paladar hendido serán operados gratuitamente en el Instituto Nacional de Salud del Niño (INSN) de Breña gracias a la asociación civil Misión Caritas Felices y la organización internacional Smile Train.

Se trata de la 'I Campaña Fisura Labio Palatina' que convoca a los menores de todo el país que deseen participar en las evaluaciones preoperatorias y que cuenten con el Seguro Integral de Salud (SIS). Los padres deberán solicitar el trámite de referencia.

La inscripción de los pacientes será hasta el 25 de marzo a través de los números de WhatsApp 999741727/992-258542 o en el consultorio de Cirugía Plástica de nuestro instituto donde el horario es de 8 a. m. a 12 p. m.

En tanto, la evaluación de los pacientes será el jueves 10 de abril en las instalaciones del centro pediátrico, de referencia nacional. Las cirugías se realizarán del 21 al 27 de abril en el INSN Breña.

En el caso de labio hendido, las intervenciones se realizan a partir de los tres meses de edad; mientras que, si la condición es paladar hendido, los pequeños deben tener al menos un año de nacidos.

REPROGRAMAN AUDIENCIA DE SANTIVÁÑEZ

El juez Juan Checkley reprogramó para el próximo viernes la audiencia en la que evaluará prohibir la salida del país al ministro del Interior, Juan Santiváñez, investigado por presunto abuso de autoridad por destituir a un alto mando policial.

El ministro Santiváñez, en el cargo desde mayo de 2024, es investigado por la Fiscalía por pasar al retiro a los policías responsables de la unidad que allanó el año pasado la casa de la presidenta, Dina Boluarte, en el llamado caso Rolexgate sobre las joyas y relojes recibidos de una autoridad regional.



LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



MUERTOS



En el Perú ya es tradicional, lamentablemente, que si no hay muertos, nadie hace nada. Suena frío y cruel, pero es así. Por ello entendemos cómo las autoridades han esperado que un colegio suspenda sus clases para anunciar que comenzarán a tomar medidas, y que ya han venido trabajando.

MESES

El Ministerio del Interior ha tenido ya más de un año para ver el tema de las extorsiones a centros educativos, pero, hay que ser sincero, no vemos que hayan hecho gran cosa. Quizá el ministro Juan Santiváñez sigue creyendo que la portátil del otro día es todo el Perú, y por eso está tranquilo.



PALABRAS

Ah, y las palabras del ministro de Educación Morgan Quero ya lindan con lo chistoso. Decir que ni un colegio suspendió sus clases por amenazas es casi una burla a lo que viven las autoridades de centros privados. Y peor aún, decirles que si quieren pasen a la virtualidad, suena a sacada de cuerpo.



ESTÚPIDO

Y sucedió una nueva audiencia del juicio a Pedro Castillo, en donde al chotano lo llamaron "estúpido". Fue su exministro de Defensa Gustavo Bobbio, quien señaló que por eso debería recibir 3 o 4 años de prisión. Quizá fue su manera de defenderlo, lamentablemente, ayudó poco.



NADA



Al parecer ahora el plan de Castillo y sus exministros es buscar que el juicio se caiga por 'a' o 'b' razones, ya que todos seguro dirán lo mismo que Bobbio, que no sabían nada del mensaje y que nunca se reunieron. Que dejaron que Castillo lea el escrito anunciando el presunto golpe y lo dejaron "suicidarse".

EXIGEN

La Sala Plena del Poder Judicial exigió garantías y el respeto a la independencia judicial, después de que el máximo órgano de la judicatura abrió un proceso disciplinario contra toda una sala de la Corte Suprema. Al parecer la 'guerra' contra los otros poderes ya sigue su curso.



PIDIÓ QUE LO LLEVEN A ESPAÑA PARA JUZGARLO

CASTILLO VUELVE A ARMAR SU SHOW EN JUICIO

La nueva audiencia del juicio por rebelión a Pedro Castillo se convirtió en un nuevo capítulo de un show televisivo que protagonizó el exmandatario.

En esta oportunidad, un día después de declararse en huelga de hambre, en una audiencia de apelación contra la prisión preventiva que cumple desde 2022, reiteró que no ha cometido el delito de rebelión del que se le acusa por el presunto intento de golpe de Estado por el que fue destituido.

Pero lo más gracioso fue cuando solicitó que, como el Derecho peruano trabaja con el código jurídico de España, entonces que se le lleve a ese país para juzgarlo.

"(La justicia peruana) se sujeta a un código penal español, si es así, en mi ignorancia jurídica-legal, entonces que se me lleve a España a juzgarme", señaló.

El exmandatario pidió al magistrado que se revierta su detención efectiva, al considerar que no es un peligro para la sociedad y que ha demostrado los arraigos necesarios para su excarcelación.

El juez anunció que resolverá la apelación inmediatamente y concluyó la audiencia virtual.

Sin embargo, la sala que procesa a Castillo anunció, en forma paralela, que sería sometido a un examen de medicina legal, antes de que ingrese a esa audiencia, debido a que ha iniciado una huelga de hambre en protesta contra su acusación.

"No me estoy sometiendo (al juicio oral) porque no he cometido delito", subrayó Castillo.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Rousell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves
Depósito Legal N° 1995-0426
Depósito Legal Digital N° 2025-01719





FALLECE

CON BALA PERDIDA

Asistir a un partido de fútbol le costó la vida a un hombre, a quien le impactó una bala perdida en la cabeza en San Juan de Miraflores.

Óscar Salazar Cerna se hallaba en la losa deportiva del AH Los Pinos, cuando seudobarristas de Universitario llegaron realizando disparos.

En la confusión, los jugadores corrieron, pero Salazar quedó en la línea de fuego y recibió un impacto fatal.

En el Hospital María Auxiliadora, se confirmó su deceso.

Mujer de 27 años cae con pistola, explosivo y chaleco de la Dirincri.

LA 'MUÑECA BRAVA' DE LA EXTORSIÓN

En el bajo mundo delincuencial, era conocida con el apelativo de "Muñeca Brava" por su temple y carácter, que no le permitía doblegarse ante la autoridad.

A sus 27 años, Betzabé Milagros Lavado Benavides integraría una organización delictiva que se dedicaría a la extorsión en San Juan de Lurigancho.

Acciones de inteligencia llevaron a la policía hasta su guarida, donde fue sorprendida.

Agentes del grupo Terna Sur 2, grupo operativo 1, en coordinación con la Dirin y otros de élite, allanaron el inmueble de la calle Las Hiedras 763, en la Urb. Los Jazmines, incautando una pistola, cartuchos de explosivos y hasta un chaleco policial de la Divincri.

El arma se hallaba en una caja negra dentro del dormitorio de "Muñeca Brava", quien se negó a delatar a la persona que la habría usado en los últimos días.





Se negó a delatar a cómplices. Policía dice que era la encargada de transportar armas.

El coronel Pedro Rojas Tipto, jefe del Escuadrón Verde, dijo que la joven sería la encargada de llevar y regresar las armas y explosivos usados por una organización criminal para perpetrar actos de extorsión.

"Las bandas reclutan ahora a personal femenino para no despertar sospechas", señaló Rojas.

Asimismo, indicó que Milagros tiene un hermano preso en un penal y no descartó que este dirija una banda de extorsionadores desde su internamiento.

CAEN OCHO DE SUS MIEMBROS

'COMBEROS' PELARON S/ 50 MIL DE CAR WASH

Ocho delincuentes que robaron más de 50 mil soles en equipos, tras envenenar a dos perros en un carwash, fueron detenidos por la Policía en Lurigancho-Chosica.

Los criminales irrumpieron a las 2 de la mañana en un local de la av. Las Torres y, tras sorprender a Andrés Chamorro Puentes en su dormitorio, lo amenazaron de muerte y lo despojaron de su billetera con más de mil dólares.

Además, se llevaron todos los equipos de trabajo, valorizados en más de 50 mil soles.



Tras la denuncia, la Policía allanó un inmueble en la Mz. A, lote 1, y sorprendió a los criminales que integran la organización criminal 'Los Comberos de Jicamarca'.

Allí cayó César Rivera Aquino junto a sus siete cómplices. Además, se recuperaron seis hidrolavadoras, cuatro vehículos Toyota, cuchillos de cocina, celulares y hasta una comba.

MASACRÓ MAMITA AL HALLARLA BARRIENDO

Víctima de 53 años permanece en UCI tras golpiza y ahorcamiento.



Javier Roque fue detenido tras el cobarde ataque, sin motivo alguno, contra la mujer en Independencia.

DETENIDO

Atacante regresaba de fiesta, donde masacró a otra persona.

En la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital de Policía permanece una mujer de 53 años, tras ser agredida salvajemente y ahorcada por un delincuente en Independencia.

Como todos los días, la víctima, Rita Obregón, salió a barrer la puerta de su vivienda en la cuadra dos del jirón Aravicus, en la primera zona de Tahuantinsuyo.

Llevaba el aparato de comunicación en el bolsillo, y una cámara de seguridad captó cuando el hombre se encaminó rápidamente hacia ella.

Se aprecia cómo la mujer se aleja de su agresor, tratando de evadirlo, hasta que Piero Javier Roque Zumba se le lanza encima, la hace caer, la golpea e intenta ahorcarla.

En ese instante, una vecina que atestiguaba lo sucedido empezó a pedir ayuda y trató de evitar que Piero siguiera agrediendo a Rita, quien yacía inconsciente en el piso.

Lamentablemente, este continuó golpeándola hasta que llegó la Policía y lo detuvo.

La víctima, con heridas en la cabeza, fue trasladada al hospital de la PNP en Jesús María, donde, por la gravedad de su caso, fue ingresada a UCI.

Previamente, fue intervenida quirúrgicamente por los coágulos en el cerebro ocasionados por la golpiza propinada por Piero Javier.

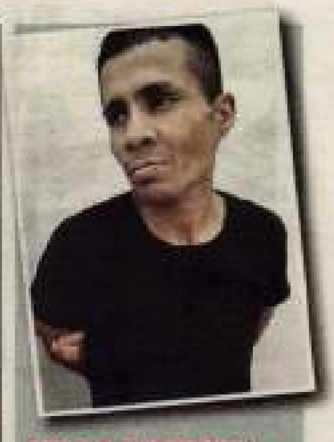
Además, se supo que tuvieron que suturarle una herida en la nuca con 10 puntos.

TEMOR

Por testigos se conoció que Piero Roque habría estado participando en una fiesta por los alrededores, donde también habría agredido a otra persona.

"Fue horrible verla tirada en el piso en un charco de sangre, pensábamos que estaba muerta", contó Gabriela, hermana de Rita, quien ahora teme que Piero quede en libertad.

"Queremos pedirle a la fiscal Katherine Huamán que dicte prisión preventiva para este sujeto, que ya tiene antecedentes por agresión contra su expareja y madre de su hijo. No puede andar suelto, mi hermana está grave por su culpa", agregó desde la puerta de su hogar.



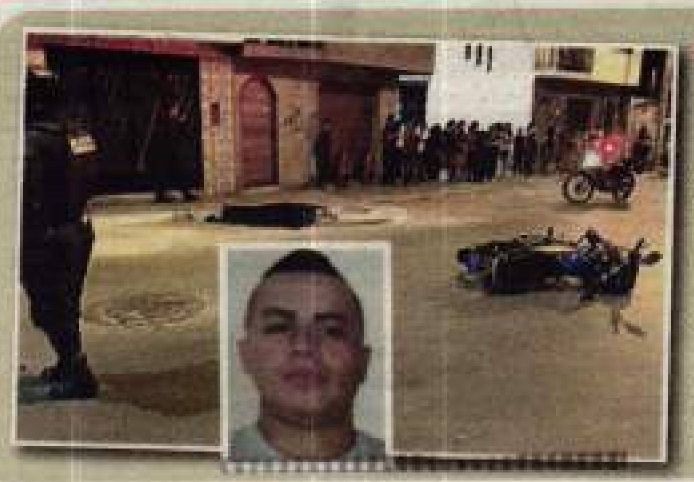
EN LA VICTORIA

'SOLDADITO' ROBABA CELULARES

Agentes del Grupo Terna de la Policía Nacional capturaron a un sujeto apodado 'Soldadito', un exmiembro del Ejército del Perú, tras realizar diversos asaltos en el distrito de La Victoria.

Policías encubiertos lograron detenerlo minutos después de que le arrebatara su celular a una joven en las inmediaciones de las avenidas Aviación y Bauzate y Meza, emprendiendo la huida en un mototaxi rojo. Se inició una persecución, logrando capturar a Kevin Michael Díaz Espinoza, alias 'Soldadito', mientras su cómplice consiguió escapar.

Cabe mencionar que la Policía venía siguiendo los pasos de 'Soldadito' luego de que se viralizaran videos de sus atracos en TikTok.



SICARIOS LO INTERCEPTARON CUANDO CONDUCÍA SU MOTO

COLOMBIANO ASESINADO A BALAZOS

No pudo escapar. Sicarios asesinaron a un sujeto de nacionalidad colombiana tras una tenaz persecución a balazos por diversas calles de Huaral.

Según testigos, la víctima, Edier Hernando Gómez Rojas, fue perseguida desde la prolongación Grau por toda la circunvalación Norte hasta llegar a la avenida Los Naturales, donde fue alcanzada por sus asesinos.

La víctima, de 31 años, conducía una moto azul de placa 7197-CC, vehículo que quedó tendido en la calle tras el brutal ataque.

La Policía llegó a la zona para acordonar el lugar, mientras realizaba las investigaciones del caso. Por la modalidad y la crueldad del ataque, se trataría de un ajuste de cuentas, reveló una fuente policial.



IMÁGENES RELIGIOSAS RODEABAN A GEMELITOS ENVENENADOS

Antes de quitarse la vida, el ex PNP Jose Luis López Nuncevay colocó en la mano de uno de sus fallecidos gemelos un crucifijo. En el pecho del otro, la imagen del Señor de los Milagros.

Luego se recostó junto a los cadáveres de sus pequeños de seis años y apretó el gatillo.

Esta es la hipótesis que agentes de Homicidios han tejido en torno al caso ocurrido en la cuadra 9 del jr. Caraz. Urb Covida en Los Olivos.

Pero además, llamó poderosamente la atención las imágenes religiosas y objetos sacros en un mueble detrás de los occisos.

El pasado viernes López Nuncevay fue informado que la Corte Superior de Justicia de Puente Piedra Ventanilla lo había condenado a 13 años de prisión por una denuncia de tocamientos indebidos a una menor de 13 años.

Por este caso, el Poder Judicial había ordenado en el 2023 9 meses de prisión preventiva.



SON INVESTIGADAS

COIMAS EN EL CITEN

La Fiscalía y Policía allanaron las oficinas del Instituto de Educación Superior Tecnológico Público Naval (CITEN), en el Callao tras denuncias del presunto cobro de coimas.

La diligencia se realizó como parte de la investigación en contra de una oficial, dos suboficiales de la Marina y ocho estudiantes del CITEN.

Fiscales y policías inspeccionaron diversos ambientes con el fin de incautar documentos y material audiovisual que sean útiles para la investigación.

Según una denuncia anónima, los estudiantes habrían pagado a suboficiales y a una oficial para considerarlos en la lista de alumnos para salir de franco los fines de semana y feriados, así como eliminar los puntajes de sanciones en su contra.

VIOLAN DETENIDA EN EL CALABOZO

Mujer acusó a policía de agredirla, prometiéndole sacarla de la cárcel.

Un miembro de la Policía Nacional fue apresado por sus colegas tras ser denunciado por una mujer de haber sido abusada sexualmente por el agente mientras estaba detenida en la sede de la Divincri Piura.

De acuerdo con la denuncia, el suceso habría ocurrido la noche del pasado viernes, luego que la fémina, de iniciales P.D.C.S.G., fuera ingresada a un calabozo junto a otra mujer.

Mientras permanecía en el lugar, el agente que actuaba como calabocero, Edwin H.B. (31), se acercó a la detenida de 26 años y le propuso ayudarla a salir del encierro.

"Él se acerca y nos empieza a hablar. Me dice que quiere arreglar algo conmigo para ayudarnos. Me jala a otra celda y me dice que tengo que colaborar", señala la mujer en su denuncia.



Ataque fue perpetrado dentro del local de la Divincri de Piura.



Narra además, la forma en que se habría realizado el abuso, dando detalles puntuales.

Tras recabar su testimonio y el de testigos, así como de realizar la constatación del lugar donde presuntamente ocurrió el ilícito, la Fiscalía Especializada en Delitos de Violencia Contra la Mujer y los Integrantes del Grupo Familiar de Piura solicitó nueve meses de prisión preventiva para el policía Edwin H.B.

El jefe de la Región Policial de Piura, general PNP Manuel Farías Zapata, aseguró que, tras conocerse la denuncia, se intervino inmediatamente al policía.

Agregó que la Inspectoría Regional y la Fiscalía Militar Policial ya abrieron el proceso administrativo disciplinario contra este agente.

"Estos hechos son materia de investigación. Hay otra chica que manifiesta que ha sido tocada. Estas chicas han sido detenidas por marcaje y se dedicaban a un ejercicio muy antiguo [...]. El esposo de la chica presuntamente violada está detenido en Río Seco. No sabemos a ciencia cierta si sucedió o no. Tengo información de que las personas se están retractando del hecho", dijo Farías Zapata.



Además, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables ha intervenido en el caso para dar seguimiento a la denuncia y brindar apoyo a la víctima.

Christian Cueva

PIDE "CHEPA" A PAMELA LÓPEZ

Aunque no hace un mea culpa por todas las acusaciones en su contra, el pelotero Christian Cueva reapareció para hacer una invocación a su todavía esposa Pamela López.

El popular 'Aladino' ya no es la persona agresiva, mucho menos beligerante, sino apeló al corazón de Pamela para que pare con esta guerra publica.

Sin embargo de alguna manera cuestionó su presentación en 'El Valor de la Verdad', pues dijo que no entendia por qué insiste con el tema de dejarlo mal donde va.

"Ya es más de un año con todo esto, no lo hagas por mí sino por nuestros hijos que son los que más sufren", invocó.

Agregó: "Acá cada uno tiene su verdad, son versiones, ya no existe una verdad. Por eso estoy tranquilo acompañando a Pamela (Franco)".

Definitivamente, no desea tocar los temas espinosos ratificados por la madre de sus tres pequeños, como por ejemplo su relación intima con la chalaca Melissa Klug.

La norteña mostró chats de alto voltaje, demostrando el grado de confianza que ambos se tenían.

Sin embargo, Cuevita trató de minimizar el tema, que lo pone de nuevo en el ojo del huracán.

"La vida continúa y si hay cosas por resolver lo haré internamente como siempre lo hice", anotó.

Refirió que no tiene que asumir las consecuencias de sus actos dentro de su azarosa existencia.

"Aqui estoy poniendo el pecho, mis errores y aciertos en su momento se aceptaron y quedaron ahí", anotó el díscolo deportista trujillano.

DICE CHISMOSA A JANET BARBOZA

De otro lado Pamela Franco respondió a la declaración de Pamela López en el espacio de Beto Ortiz, donde reveló que Janet Barboza le contó que ella había perdido un hijo de Christian Cueva.

"Definitivamente se trata de un chisme, es algo que le contaron, yo creo que para hablar realmente hay que tener pruebas, no se pueden decir al aire, sino hay que denostrarlas", manifestó denotando incomodidad.

Reiteró que está tranquila después del vendaval que sacudió otra vez su relación con Christian Cueva, luego de que Pamela López, remeció 'Chollywood' con sus explosivas respuestas en el sillón rojo.

"Me he creído cosas que escuchaba, que decían, pero muchas veces eso no era verdad. Nosotros seguimos juntos, muy unidos, apoyándonos el uno al otro y así será siempre", aseveró la cantante chimbotana.

"ALADINO" FROTA LA LÁMPARA PARA QUE SU ESPOSA LE DÉ UNA TREGUA EN ESTA GUERRA.

ASEGURA QUE SOLO DESEA QUE SUS HIJOS NO SEAN DAÑADOS. "YA ESTÁ MÁS DE UN AÑO CON ESTO", DICE.

JANET BARBOZA NO ARRUGA

SE ENFRENTA A PAMELA FRANCO: "TENGO PRUEBAS"

Se inicia otra guerrita en nuestro bendito 'Chollywood'. Es que luego que cantante chimbotana la tildó de chismosa, Janet Barboza salió al frente para responderle con todo.

La respuesta de Pamela López en 'El Valor de la Verdad', en el sentido que la 'Rulitos' le contó que Pamela Franco había perdido un hijo de Christian Cueva, encendió la mecha.

"Me siento una mujer convertida ahora en viral, todo el mundo se refiere a mí, no arrugo, no me escondo cuando las papas queman", comentó suelta de huesos.

La flemática conductora del magazine 'América Hoy' agregó: "De todo lo que hablo tengo las facturas bien guardadas en mi teléfono, las pruebas de lo que afirmo, todo está mu bien corroborado, a no hay chisme", concl yó la Barboza.



A BAILAR CON "PARAN PARAN PAM PAM

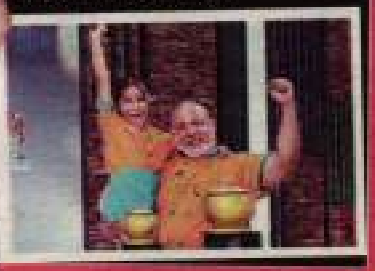
UN SÚPER SHOW MUSICAL PARA CHICOS Y GRANDES

"Paran Paran Pam Pam, el musical" es un espectáculo protagonizado por los actores Brando Gallesi, Miguel Dávalos Álvarez, Sebastián Barreto y Naima Luna. Esta puesta en escena va hasta e próximo martes 18 de marzo en la Carpa Teatro de las Estrellas, ubicada en la Puerta 8 del Parque de las Leyendas, en San Miguel. Las entradas se venden desde los 10 soles.

Extra SHOW

Calladita. Karla Tarazona le sigue los paso s a su amor Christian Domínguez y no quiere opinar sobre todo lo que dijo Pamela López de Pamela Franco. "Son temas demasiados delicados y sobretodo acá hay una niña de por medio", reveló tajante la exmodelo.

GANADORES. Don Steve Palao y su nietecita Caetana, alzaron la Olla de Oro, en la finalísima del reality de cocina 'El Gran Chef Famosos Pericotitos'. Ellos superaron a Mariella Zanetti y su pequeño Massi y a Tito Vega y su sobrina Leandra.



Tramposo. El cantante de género urbano JP El Chamaco, también se sumó a la filas de artistas que sacaron los pies del plato. "¿Cuál es el problema si te fui infiel? ¿Soy el único hombre que ha sido infiel a una mujer acá? No publique estupideces, te vas a meter en problemas", amenazó a su esposa, quien lo puso en evidencia públicamente.

Paco y Susana

GOZAN JUNTITOS EN MEDELLÍN



Ahora sí que se lograron. Los coqueteos públicos se convirtieron en un amor real y que ahora disfrutan plenamente en la ciudad de Medellín, en Colombia.

El exfutbolista Paco Bazán y la cantante Susana Alvarado viven intensamente su relación y decidieron relajarse fuera del país, para evitar las miradas indiscretas.

Ambos fueron captados el pasado lunes en el aeropuerto internacional Jorge Chávez, mientras aguardan su vuelo con rumbo a la tierra del café.

La popular 'Morena de oro', se encuentra unos días de vacaciones en la agrupación 'Corazón Serrano' y no tuvo mejor idea que 'escaparse' del Perú y nada menos que con su mejor compañía, el ahijado de Magaly Medina.

El conductor del programa 'El deportivo en otra cancha' de ATV, se ausentó ese mismo día. La edición que se emitió fue grabada, lo cual no deja dudas que está al lado de la que todo indica, es la nueva dueña de su corazón.

Ella compartió posteriormente en sus redes sociales, unos imágenes nada menos que en el exclusivo restaurante Carolina Provenza, de propiedad de la famosa cantante colombiana Karol G.

Ahí tuvieron ambos una cena romántica, donde no faltaron los brindis y por supuesto sabrosos potajes de la carta del negocio de gastronomía.

El colorado no aparece por ningún lado en estas fotografías y videos. Hasta el momento quiere guardar la reserva del caso, de este periplo romántico.

Es la primer ocasión que ambos deciden viajar juntitos al exterior. Ya antes fueron vistos en Tacna y Tumbes.

Solo se espera que tras su retorno a nuestro país, oficialicen su vínculo sentimental, que es un secreto a voces desde hace algunas semanas.

Los dos no han ocultado lo que sienten y el gusto del uno por el otro y la química que existe.

Sin embargo, cuando les preguntaban si han iniciado una relación, siempre decían que eran buenos amigos.

"Susana es una chica espectacular, sencilla, linda, talentosa, tiene muchos atributos que yo admiro. Pero recién nos estamos conociendo", expresó Paco Bazán en una reciente entrevista. **(José Huapaya Solano)**

TORTOLITOS HICIERON SU PRIMER VIAJE AL EXTRANJERO. TUVIERON CENA ROMÁNTICA EN RESTAURANTE DE KAROL G.

AHIJADO DE MAGALY MEDINA Y CUMBIAMBERA DISFRUTAN UNOS DÍAS DE VACACIONES EN COLOMBIA.

PARA QUE ACEPTE TREGUA DE 30 DÍAS

ZELENSKI PIDE A EE. UU. QUE CONVENZA A PUTIN





El presidente de Ucrania, Zelenski, confirmó ayer que su país acepta la propuesta de EE.UU., para que ambas partes implicadas en la guerra declaren una tregua de 30 días con Rusia a lo largo de todo el frente y pidió a EE.UU., que convenza al líder del Kremlin, Putin, para que acepte el alto el fuego. El comunicado también resalta la importancia de tomar, durante el alto el fuego propuesto, medidas humanitarias como el intercambio de prisioneros de guerra, la liberación de civiles detenidos y retorno de niños ucranianos transferidos a la fuerza a territorios bajo control ruso o Federación.

EN DENOMINADA RUTA CINCO EN CARRETERA PANAMERICANA EN CHILE

CUÁDRUPLE CHOQUE DE BUSES DEJA SEIS MUERTOS Y 40 HERIDOS



Al menos seis personas murieron y cuarenta resultaron heridas de diversa gravedad al colisionar la madrugada de ayer cuatro autobuses en la denominada Ruta Cinco, la autopista principal que recorre Chile de norte a sur y parte de la Panamericana.

Según la unidad de bomberos de la región de Coquimbo, en el centro norte del país, el trágico accidente se produjo en torno a las 5:00 de la madrugada hora local en el sector de Morrillos, cerca de la localidad de Las Tacas, situada a unos 475 kilómetros al norte de la capital chilena.

Según primeras investigaciones de la Policía, la causa que desató la tragedia fue la volcadura de uno de los cuatro autobuses que circulaban.

Otros dos habrían parado para auxiliarle y un cuarto habría sido el causante final del drama al no percatarse de la situación y embestir a gran velocidad al vehículo volcado y desencadenar un choque en cadena que habría afectado a los cuatro buses.

Fuentes locales, señalaron que heridos fueron trasladados a hospitales próximos en las ciudades de Coquimbo y La Serena, 12 de ellos están en riesgo vital. Héctor Inostroza, chofer de uno de los colectivos, dijo a radio Biobío que con el compañero que manejaba al momento del choque mientras él descansaba "traíamos tres pasajeros en un servicio especial. Salimos por el parabrisas y sacamos a los pasajeros y los tuvimos un rato al costado del bus", añadió.

Y, recordó: "Llegó mi colega y se paró detrás de nosotros para prestar ayuda y, posteriormente, para evitar peligros, se paró delante del bus volcado para que les sirviera de protección junto con el Pullman. Y pasaron varios vehículos mayores, incluso un camión que casi nos colisionó".

INCIDENTE ES CALIFICADO COMO EL MAYOR ATAQUE AÉREO DE UCRANIA

ATAQUE MASIVO CON DRONES EN MOSCÚ DEJA 3 MUERTOS



Un ataque masivo con drones ucranianos golpeó Moscú y sus alrededores la madrugada de ayer, dejando al menos tres muertos y 17 heridos, según informaron las autoridades rusas.

El incidente, calificado como el mayor ataque aéreo de Ucrania en más de tres años de conflicto, ocurrió horas antes de una reunión clave en Arabia Saudita entre delegaciones de Estados Unidos y Ucrania para discutir el futuro de la guerra.

Desde Kiev, funcionarios indicaron que el operativo fue una señal dirigida al presidente ruso, Vladimir Putin, para que acepte una propuesta de tregua aérea.

El Ministerio de Defensa de Rusia reportó que un total de 337 drones ucranianos fueron lanzados contra territorio ruso, de los cuales 91 fueron derribados en las afueras de Moscú.

Además, 17 personas resultaron heridas, incluyendo tres niños, y seis están hospitalizadas, dos en estado crítico, según el Ministerio de Sanidad ruso.

ESPINACA

VEGETAL EXCEPCIONAL

Mejora la visión, ayuda al cerebro, músculos, da una piel y cabello radiantes.

Este verde vegetal odiado por muchos y amado por pocos, es una de las verduras más versátiles y con grandes beneficios para la salud incorporándola fácilmente en todas las comidas.

A continuación, te brindamos las razones por las que debes incluirlos en tu alimentación.

FAVORECE LA VISIÓN

Es una buena fuente de betacaroteno, zeaxantina y luteína, tres tipos de antioxidantes muy beneficiosos para la vista.

El betacaroteno es un antioxidante, uno de los carotenoides que les da el color verde a las espinacas, una parte crucial de la estructura del ojo humano, lo que ayuda a protegerlo del daño causado por la exposición al sol. Tanto la luteína como la zeaxantina ayudan a proteger los ojos del daño causado por la luz ultravioleta.



AYUDA AL CEREBRO

Es recomendada para alimentar el cerebro pues tiene ácido fólico o vitaminas A, K B6 y C y algunos minerales como lo son el potasio, manganeso, zinc, magnesio, hierro y calcio presentes en las espinacas.

El potasio ayuda a aumentar el flujo de sangre al cerebro, lo cual hace que las señales entre neuronas se produzcan de forma rápida, contribuyendo a mantener un cerebro activo permitiéndonos pensar de forma más clara y responder velozmente lo cual potencia procesos básicos como la memoria o la concentración.

MÚSCULOS

La espinaca contiene hierro, mineral que forma parte de la hemoglobina, cuya función principal es transportar el oxígeno en el cuerpo. Además en la función inmunológica e intelectual.

EL DATO

PIEL Y CABELLO
La espinaca ayuda a tener una piel sana y radiante, y esto se debe a su contenido de vitaminas A, C, K y también ácido fólico.





Menú del día

Tallarines verdes con bistec

2 porciones



INGREDIENTES

- 2 filetes de bistec
- 300 g de tallarines
- 1 taza de espinacas deshojadas
- 1/2 taza de albahaca deshojada
- 1/2 lata de leche evaporada
- 2 dientes de ajo
- 100 gramos de queso
- 1/2 cebolla en cuadraditos
- Pimienta, sal y aceite
- Pecanas o almendras molidas

PREPARACIÓN

Blanquea la espinaca y la albahaca unos minutos en agua hirviendo. Retira, escurre y entibia. Pon la espinaca y la albahaca en la licuadora. Agrega aceite, leche evaporada, ajo, queso y sal al gusto. Puedes agregar pecanas o almendras. Licúa y reserva. Sofreír la cebolla en una olla. Agrega a la olla la pasta verde del licuado. Deja cocer unos minutos. Añade tallarines antes sancochados y mover bien. Fríe la carne y sirve los tallarines y monta la carne sobre ellos.

Los inventos

34

El hígado bioartificial es un dispositivo que ayuda a los pacientes con problemas hepáticos agudos. Se trata de un soporte extracorpóreo que circula plasma sobre hepatocitos vivos. Ayudar al hígado enfermo hasta que se regenere y sirve como puente hasta que esté disponible un injerto adecuado para el trasplante.

El drone

DJI DRONE FPV creado por el empresario chino el 2006 por Frank Wang es un innovador sistema FPV. Este para volar que incluye un dron, gafas, control remoto y todos los demás accesorios necesarios para volar de forma rápida y segura. Este sistema proporciona una experiencia totalmente impresionante e inmersiva, y ofrece imágenes fluidas en 4K / 60 para que coincida. Perfecto para principiantes y expertos, DJI FPV ofrece tres modos de vuelo, y para un control aún más intuitivo, los pilotos pueden probar el DJI Motion Controller, un pequeño dispositivo que permite el control de vuelo mediante simples movimientos de la mano.

Una luz inferior auxiliar, función de regreso al punto de origen (RTH), RTH por baja batería, y detección de obstáculos hacia adelante y hacia abajo, están integrados en el DJI FPV para ayudarlo a garantizar un vuelo seguro, incluso a altas velocidades.



Hígado bio-artificial



Un dispositivo bioartificial de hígado o hígado bioartificial (HBA)1 es un dispositivo artificial extracorporal para un individuo quién padece de problemas de hígado agudo.

El primer dispositivo bioartificial de hígado estuvo desarrollado por Dr. Kenneth Matsumara. Las células hepáticas obtenidas de un animal fueron utilizadas en una pieza de equipamiento desarrollada para cada función del hígado. Adelantos en técnicas de ingeniería biomédica en la década después de que Matsumara ha dirigido a una construcción de la membrana mejorada y de sistemas anexos del hepatocito.

En el tiempo que ha progresado las fuentes de hepatocitos han aumentado. Las fuentes de célula ahora incluyen hepatocitos primarios, hepatocitos humanos primarios, hepatoblastoma humano (C3Un), líneas inmortalizadas de células humana y células de raíz.

El propósito de los dispositivos HBA, actualmente, no es de reemplazar funciones de hígado, sino para servir como dispositivo de soporte, dejando el hígado para regenerar correctamente el problema de hígado agudo, o para unir las funciones del hígado del individuo hasta que sea posible trasplantar.

Kenneth Matsumara

El Dr. Kenneth Matsumara detalla el funcionamiento del dispositivo: Los HBA son esencialmente biorreactores, con hepatocitos (células de hígado) incrustados, para que actúe como un hígado normal. Este proceso oxigena el plasma de sangre, el cual está separado de los otros electores de sangre.

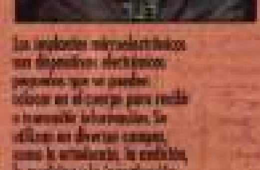
Uno tipo de HBA es similar a los diálisis de riñón sistemas que emplean un cartucho de fibra vacía. Los hepatocitos están suspendidos con un gel en solución, como colágeno, el cual es inyectado a una serie de fibras vacías. Los hepatocitos entonces contraen el gel por su anexo a la matriz de colágeno.

El plasma del paciente está siendo alimentado al espacial rodeando por las fibras, las cuales están compuestas de una semi-membrana permeable, que facilita la transferencia de toxinas, nutrientes y otras sustancias químicas entre la sangre y las células suspendidas.

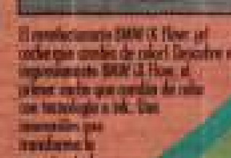


Cronología de los INVENTOS

AÑO	AUTOR	DESCUBRIMIENTO
2011	Retinal Group	Implantes microelectrónicos.
2020	Abott	La prueba de detección de Covid de Abott
2021	DJI	El drone DJI FPV
2022	BMW	BMW iX Flow
2023	Open AI	Chat GPT



Los implantes microelectrónicos son dispositivos electrónicos pequeños que se pueden colocar en el cuerpo para recibir o transmitir información. Se utilizan en diversos campos, como la ortodoncia, la audición, la medicina y la investigación.



El revolucionario BMW iX Flow: ¡el coche que cambia de color! Descubre el impresionante BMW iX Flow, el primer coche que cambia de color con tecnología e-ink. Una innovación que transforma la experiencia de conducción.

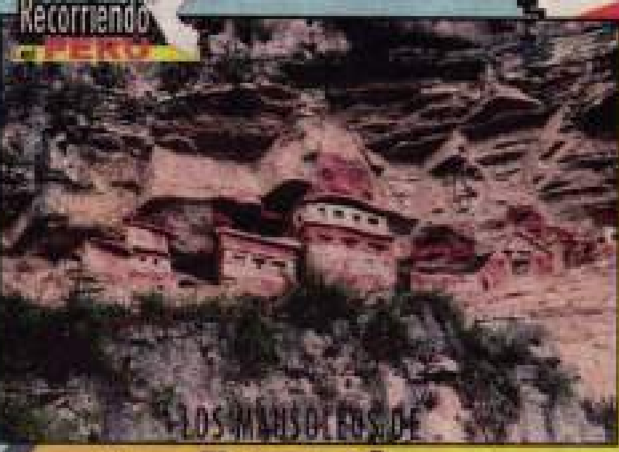
ADIVINANZAS

1. En tus manos limpio, en tus ventanas sucio. Si ensucio, me ponen limpio, y si limpio, me ponen sucio. ¿Qué es?

2. Te la digo, te la digo, te la vuelvo a repetir; te la digo veinte veces y no me la sabes decir. ¿Qué es?

1.El pañuelo.
2. La tela.

Recorriendo el PERÚ



Revash

Los mausoleos de Revash son una necrópolis perteneciente a la Cultura Chachapoyas. Están ubicados en el distrito de Santo Tomás, provincia de Luya, departamento de Amazonas.

Estos mausoleos fueron utilizados para enterrar a poderosos y prestigiosos fallecidos de culturas antiguas, como sociedades pre-agrícolas milenarias. En algunas de sus edificaciones se puede observar pinturas rupestres de color ocre que representan animales y personas como también restos de sogas, cerámicas, huesos, redes y collares.

A más de 2.800 m.s.n.m.

Al sur de la ciudad de Chachapoyas y a más de 2.800 metros sobre el nivel del mar se encuentran los Mausoleos de Revash. Están ubicados en Luya, Amazonas.



Eran sepulcros colectivos que ocupan cuevas naturales o excavadas en la pared rocosa de un imponente barranco.

Pintadas de rojo y crema, algunos presentan tejados a dos aguas, sin ser necesario, pues ante posibles lluvias el cerro servía de protección. Algunas otras tienen dos niveles y tienen ventanas en forma de T, en cruz o cuadradas. Parte de las rocas están pintadas en rojo con círculos, llamas y otros símbolos mágicos.

Frases CÉLEBRES



"No malgastes tu tiempo, pues de esa materia está formada la vida"
Benjamin Franklin.

Refranes y su significado

"Quien dice la verdad, no peca ni miente"

Aconseja decir la verdad por más amarga que sea.

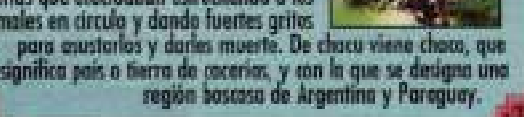
Francés básico

vocabulario

Francés	Español
Bonheur	felicidad.
Pardon	perdón.
Rêveuse	soñador
Espoir	esperanza.
Voilà!	¡Ahí está!.
Sourire	sonrisa.
Vie	vida.
Bisou	beso.
Ronronner	ronronear.
Chou	Repollo.

El ORIGEN de las PALABRAS

Chaco Los quechuas, primitivos habitantes del Perú y cuya influencia civilizadora se extendió a las regiones vecinas, llamaban chacu a las cacerías que efectuaban estrechando a los animales en círculo y dando fuertes gritos para asustarlos y darles muerte. De chacu viene chaco, que significa país o tierra de cacerías, y con la que se designa una región boscosa de Argentina y Paraguay.



Vocabulario QUECHUA

QUECHUA	Español
Humpina	sudar.
Arus	arroz.
Asiriy	sonreír.

QUECHUA	Español
Chuspikúana	Las moscas.
Chusashqa	Planta.
Chusuyár	Adelgazar.
Ektirisya	Hepatitis.
Elluki	Cosecha.


Extra DIVERTIMANÍA
CARLOS SAYÁN
RETORNO
TELA DE TERCIOPELO
PADRE DE CAM
REGALA
TOQUE MILITAR
COSROE
INDIO
NO NATO
PLACA
APOCOPE DE MAMÁ
RADICAL DE ALCOHOL
NAVIO
CONSONANTES
VOCAL DOBLE
AVIDEZ
PACHACUTEC
VELLON
OSCURO
AGREDIR
RIBERA
52 (ROMANO)
PATRON
DESAFIAR
ESTRELLA (INGL.)
VOCAL
INTERJ. DE DOLOR
REPOLLO
VOLATIL
TODO (INGLÉS)
INTERJ. ASOMBRO
VENTILA
"LA PERRICHOLI" (AUTOR)
TESORO PÚBLICO
SI (QUECHUA)
CÓLERA
LEYTON
ERBIO
NOTA MUSICAL
AVENA (INGL.)
ASES
CATEDRAL
VOCALES
SOLITARIA
LANTANO
OREJA (INGLÉS)
YODO
PARTICULA
COBALTO
SIETE DIFERENJCIAS
SOLUCION ANTERIOR
SU DO KU
SABES O NO SABES
1. ¿Qué mujer recibiño un premio Noble en fisica y otro en química?
A. MARIE CURI
2. CLAUDIA PORTOCARRERO
3. FRIDA KAHLO
4. DIANA BOLUARTE
2. ¿Cuál de los siguientes planetas del sisitema solar tiene más lunas?
A. MARTEI
2. SATURANO
3. MERCURIO
4. TIERRA
ENCUBTRA LA SALIDA DE A a B
A
B

HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES 21 MARZO - 19 ABRIL

Su optimismo dará por tierra los hábitos que no conducen al éxito; llega beneficio. En el entorno cercano, no podrán pasar por alto su encanto; inminente romance.


TAURO 20 ABRIL - 20 MAYO

Una falla evitable en el ámbito laboral guardará una enseñanza inolvidable. Su carácter apacible vencerá la indiferencia de cierta persona y habrá cita romántica.


GÉMINIS 21 MAYO - 20 JUNIO

Será hora de dejar de lado la humildad, ya que sus méritos son destacables. El placer de ser amado por una bella persona será una experiencia inolvidable.


CÁNCER 21 JUNIO - 22 JULIO

Una intromisión hará que el beneficio que espera se postergue; nuevo plan. Surgirán malentendidos que le harán sufrir. Urge cambiar de actitud y dialogar.


LEO 23 JULIO - 22 AGOSTO

Un evento se desarrollará de modo vertiginoso y obligará a cambiar el rumbo. Si evita discusiones y privilegia la amabilidad, la relación seguramente se recuperará.


VIRGO 23 AGOSTO - 22 SETIEMBRE

Día para hacer esfuerzos, pero el entorno no querrá acompañarle. Sabrá que alguien ha expresado una fuerte admiración y querrá conocerle.


LIBRA 23 SETIEMBRE - 22 OCTUBRE

Un pronóstico sobre la situación económica le obligará a adaptarse. Las relaciones nuevas o las antiguas mejorarán, así como los encuentros efímeros.


ESCORPIO 23 OCTUBRE - 21 NOVIEMBRE

Su inspirada intuición hará la diferencia y el proyecto funcionará. Un encuentro fortuito le será favorable, pero obtendrá solo un efímero romance.


SAGITARIO 22 NOVIEMBRE - 21 DICIEMBRE

Sus metas tendrán definiciones que darán brillo a sus logros. Su encanto será irresistible; vaya donde vaya se lo harán saber y alguien se acercará.


CAPRICORNIO 22 DICIEMBRE - 19 ENERO

Su iniciativa será considerada favorable para un éxito resonante. Cosechará los frutos de una cálida relación; su pareja estará feliz y en armonía.


ACUARIO 20 ENERO - 18 FEBRERO

Recibirá noticias positivas que alentarán los entornos en los que participa. Vivirá felices momentos que ayudarán a proyectar cambios que mejoran la pareja.


PISCIS 19 FEBRERO - 20 MARZO

Una deslucida propuesta será preocupante por la persona que la ofrece. Una cita romántica volverá a encender el fuego en una relación que se apaga.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR
CALIÉNTAME TU VIDA



"SE AVERGONZABA de mí"

Doctora Susana, buenos días, soy Alberto, descubrí que mi chica es una mentirosa y que se avergüenza de mí.

Mi relación con Tania, duró casi 3 años. A ella la conocí por medio de un programa en Internet y siempre se mostró comprensiva conmigo.

Ella proviene de una familia adinerada, así que me exigía pulir mis modales y actuar de cierta forma.

Hace poco abrí mi laptop donde ella dejó su WhatsApp abierto y pude ver en el chat de sus amigas todas las mentiras que inventaba sobre mí.

Les escribía que estudio en la universidad y que soy jefe de una conocida marca deportiva, cuando la verdad es que trabajo de estibador cargando cajas en el almacén de una tienda. Me siento lastimado y con las pruebas en la mano, me animé a dejarla. Ella me pidió perdón, pero no puedo disculparla. Siento que por ser un fracasado nunca nadie me amará. ¿Qué me aconseja, doctora?



EL CONSEJO

Querido Alberto, no tengas temor a quedarte solo, esfuérzate en tu crecimiento personal, termina tu carrera y el amor llegará a ti cuando sea el momento.

TIPS DE SALUD



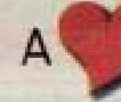
EL 11 DE MARZO DE 2020, EL DIRECTOR GENERAL DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, OMS, TEDROS ADHANOM, DECRETÓ QUE EL COVID-19 PODÍA RESULTAR UNA PANDEMIA.





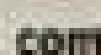

ESE MISMO DÍA, EL MINSA INCREMENTÓ ACTIVIDADES DE SALUD PÚBLICA Y ANUNCIÓ AISLAMIENTO SOCIAL OBLIGADO ANTE LA GRAVEDAD DEL CORONAVIRUS.

DE CORAZÓN A ❤

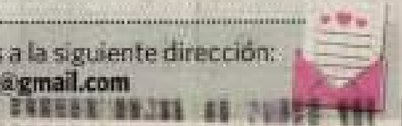



Caballero, quisiera hablar con dama para relación sentimental seria.
ivanarenales@gmail.com


Hugo, busco mujer madura de bonito físico. Escribir al siguiente correo: **gabito_74@yahoo.com**


Joven desea entablar comunicación con mujer para amistad. **romantico_lindo_5@hotmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección:
susanaamor2012@gmail.com



EL PSG ELIMINÓ AL LIVERPOOL EN LOS PENALES



Liverpool, quien fue el líder en la fase de grupos, se despidió de la 'orejona' al caer 0-1 en Anfield frente al PSG y luego ser superado por 1-4 en la definición desde los 12 pasos.

Ousmane Dembélé igualó la serie al cazar y empujar un rebote a los 12'. Ya en los penales, Donnarumma se vistió de héroe atajando los disparos de Darwin Núñez y Curtis Jones.

HARRY KANE SENTENCIÓ LA LLAVE DEL



Bayern Múnich selló su boleto para los cuartos de final de la UEFA Champions League, tras superar 2-0 (5-0 en el global) sin problemas al Bayer Leverkusen en el BayArena.

Harry Kane (52') puso el primer dardo al empujar un rebote que le quedó cerca de la línea, y el inglés le soltó un pasesón a Alphonso Davies (71') para cantar el segundo.

SE FUERON DE FIESTA



El 'Barca' fue muy superior al Benfica y le clavó un 3 a 1 en el Olímpico de Montjuic para clasificarse a los cuartos de final de la Champions League.

Facilito. Barcelona controló su partido frente a Benfica y, con un 3 a 1 (4-1 en el global) en el Olímpico de Montjuic, se metió entre los 8 mejores del torneo más importante de Europa a nivel de clubes.

El espectáculo 'culé' empezó a los 11', cuando Lamine Yamal dejó a un rival en el piso con su regate, ingreso al área y soltó un extraordinario pase al segundo palo para que Raphinha solo tenga que empujarla.

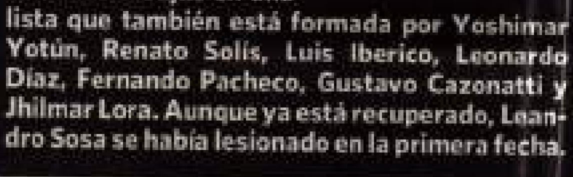
Los 'lusos' lo igualaron 2 minutos después con un frentazo de Otamendi, pero el equipo de Hansi Flick ni lo sintió.

Yamal, imparable como siempre, volvió a dejar tirado a un defensor con su amague y soltó un tiro colocado que hizo ingresar el balón por el poste más lejano, marcando el 2-1 al 27'.

Raphina le bajó el telón a la exhibición con un zurdazo raso y potente a los 42', mientras que el segundo tiempo terminó sobrando.

'CANCHITA' Y ROMERO SON BAJAS PARA EL CERVECERO

Tras la caída por 0-1 ante FBC Melgar en Arequipa, el área médica de Sporting Cristal detectó una distensión de ligamentos en la rodilla izquierda de Christofer Gonzales y una distensión muscular en Franco Romero.



Los 'celestes' llegaron a las 9 bajas en una lista que también está formada por Yoshimar Yotún, Renato Solís, Luis Iberico, Leonardo Díaz, Fernando Pacheco, Gustavo Cazonatti y Jhilmar Lora. Aunque ya está recuperado, Leandro Sosa se había lesionado en la primera fecha.



EL 'OREJAS' BUSCÓ REGRESAR



Edison Flores, quien fue incluido en la lista de convocados de Óscar Ibáñez, confesó que él fue quien impulsó su aventura más reciente en Ate.

"¿Mi regreso a los 29 años? Era algo que quería en ese instante. Yo busqué a la 'U', ellos no. Fui de vacaciones a ver algunos partidos y en el Monumental era increíble todo lo que corrían y presionaban, yo mismo quería estar ahí. Era importante para mí en ese momento y no me arrepiento de nada", contó el 'Orejas' en 'Pase Filtrado'.

EL INTER HIZO SU TAREA



Con más complicaciones de las esperadas, el Inter superó al Feyenoord, gracias a un ajustado 2-1 (4-1 en total) en San Siro.

Thuram (8') adelantó al local con un latigazo, Moder (42') lo empató por medio de un penal, y Calhanoglou (51') también aprovechó su pena máxima para sellar el tablero.

Los italianos se enfrentarán al Bayern Múnich en la siguiente fase de la 'orejona'.

LOS DIABLOS SE MUDAN



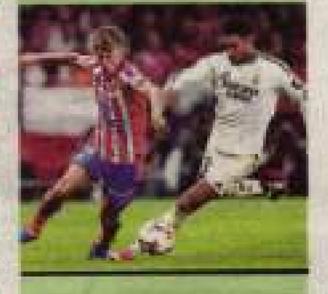
Manchester United sorprendió al anunciar que construirán un nuevo estadio con capacidad para 100 mil espectadores.

Este gigantesco coloso costará alrededor de 2 mil millones de libras esterlinas, y la directiva estima que estará listo para ser inaugurado entre los próximos 5 a 7 años.

La nueva casa de los 'red devils' será ubicada a un lado del mítico Old Trafford.



Orejona. Continuando con la vuelta de los octavos, Lille y Borussia Dortmund, tras el 1-1 de la ida, definirán (12:45 p. m.) al vencedor en Francia. El Atlético de Madrid intentará remontar su 1-2 cuando reciba (3:00 p. m.) al Real Madrid.



ROJINEGRO. Melgar quiere meterse a un grupo de la Libertadores, pero para eso deberá darle vuelta al 0-1 del global durante su visita (5:00 p. m.) al fuerte Cerro Porteño en La Nueva Olla.



Timao. El Corinthians de André Carrillo irá en búsqueda de la épica en el Neo Química Arena, donde recibirá (7:30 p. m.) al Barcelona con la misión de remontar un 0-3 y clasificar a la fase de grupos de la Libertadores.



Alianza se metió a la fase de grupos de la Libertadores empatando 1-1 con Iquique en 'Matute'.

CORAZÓN Y GOZADERA

Histórico. Tras eliminar al Nacional de Paraguay y a Boca Juniors, Alianza Lima se sacó de encima a Deportes Iquique para clasificarse a la fase de grupos de la Copa Libertadores, gracias a un 1-1 (3-2 en el global) conseguido en el Estadio Alejandro Villanueva.

Los 'íntimos' salieron al campo sin mostrar esa versión tan activa que le vimos en sus partidos previos, llevándose un buen susto al minuto 7 cuando Steffan Pino parecía haber igualado la serie, aunque su tanto sería anulado por un off-side finísimo.

Hernán Barcos se fue lesionado al 37' y Paolo Guerrero ingresó por él.

Tras solo 5 minutos, Enrique probó con un disparo lejano que se desvió en un defensor y el balón fue a parar a los pies de Quevedo, quien dentro del área se quitó a su marca y se perfiló para batir a Requena con un zurdazo.

El árbitro había señalado un penal a favor de los 'grones' al 51' por una supuesta falta sobre Garcés, pero usó el VAR para anularlo al no ver contacto.

Al igual que el 'Pirata', Enrique y Quevedo también serían enviados al banco con signos de molestias. Huamán y Lagos ingresaron al 80' por ellos.

Misael Dávila recibió un pase filtrado y venció a Viscarra en el mano a mano para igualarlo a los 90', pero los 'blanquiazules' pudieron sostener el gol de ventaja que consiguieron en Chile y el gallo negro salió a cantar por la hazaña de su equipo.